



Auf der Stelle fit werden

Das SharkBike von BECO ist ein hervorragendes Aqua Fitnessgerät für den ganzen Körper und erleichtert Anfängern und sogar Nichtschwimmern den Einstieg in die Aqua Fitness.



Regelmäßiges Training mit dem SharkBike stärkt die Herz-Kreislauf-Funktion und schont dabei die Gelenke. Darüber hinaus werden Mobilität, Koordination und die Durchblutung der Haut, des Bindegewebes sowie der Muskulatur verbessert. Die physikalischen Eigenschaften des Wassers ermöglichen ein besonders effektives und vielseitiges Training. Ziele können schneller erreicht werden. Nach Verletzungen oder Operationen kann Aqua Cycling die Regenerationszeit deutlich verkürzen. Das Reha-Training sollte jedoch stets in Abstimmung mit dem behandelnden Arzt erfolgen.

Die Intensität des Trainings lässt sich durch sechs Widerstandsstufen einfach regulieren. Wahlweise kann vorwärts oder rückwärts trainiert werden. Das SharkBike ist ideal für vielseitige Aqua Fitness, den Einsatz in Kliniken und Bädern, im Reha-Bereich, für Patienten, Anfänger und Sportler.